AOSB EĞİTİM VE KALİTE MÜDÜRLÜĞÜ
EĞİTMEN ÖZGEÇMİŞ VE EĞİTİM İÇERİK FORMU

Eğitimin Konusu : **ANNELER SANAYİDE PROJESİ SIRA BENDE PROGRAMI**
Eğitim Hedef Kitlesi : **Antalya OSB ekosisteminde yer alan tüm kadın çalışanlar**
Eğitimin Amacı : Bütünsel İyilik Projesi Sıra Bende Programı ile bölge firmalarımızın kadın çalışanları ve kadın sanayicilerin "iyilik" halinin desteklenmesi amaçlanmıştır.

Eğitimin Alt Başlıkları:

* Plates& Yoga & Nefes Pratikleri

AOSB EĞİTİM VE KALİTE MÜDÜRLÜĞÜ
EĞİTMEN ÖZGEÇMİŞ VE EĞİTİM İÇERİK FORMU

EĞİTMEN MERVE TULPAR' IN ÖZGEÇMİŞİ

1.Öğrenim Durumu:

Öğrenim kurumu	Öğrenim Alanı
MARMARA ÜNİVERSİTESİ	SERMAYE PİYASASI

2. Mesleki Deneyim

Başlangıç tarihi – bitiş tarihi	Yer	Kurum	Pozisyon
2019-2020	Antalya/Muratpaşa	Yogabalance	Yoga Eğitmeni
2020-2023/2024	Antaalya/Döşemealtı	Freelance	Yoga Eğitmeni
2025-2026 (devam etmektedir)	Antalya/Döşemealtı	Merve Tulpar Yoga Studio	Yoga Eğitmeni

3. Eğitmen CV- Serbest Yazım Alanı

Eğitmen- Konuşmacı Ad-Soyad: MERVE TULPAR
Kendi şifa arayışımda yoga ile tanıştım ve bu yolculuk beni 2019 yılında yoga eğitmenliğine yönlendirdi. O günden bu yana hem öğrencilik hem de eğitmenlik pratiğimi birlikte sürdürerek çeşitli eğitimler ve atölyelerle bilgi ve deneyimimi sürekli geliştirmeye devam ediyorum. Derslerimde yogayı yalnızca fiziksel bir egzersiz olarak değil; beden, zihin ve nefes bütünlüğünü destekleyen bütüncül bir pratik olarak ele alıyorum. Katılımcıların kendi bedenlerini daha iyi tanıyabilecekleri güvenli ve farkındalık odaklı bir alan oluşturmayı önceliklendiriyorum. Amacım, yogayı herkes için ulaşılabilir ve sürdürülebilir bir yaşam pratiği olarak paylaşmak ve bireylerin günlük yaşamlarına daha fazla denge ve farkındalık katmalarına destek olmaktır.